



## Kebijakan Kualitas Udara

### 1. Tujuan

Tujuan dari kebijakan ini adalah:

- untuk memberikan informasi sederhana mengenai kualitas udara
- untuk memberikan prosedur jika terjadi penurunan kualitas udara
- untuk menjaga kesehatan siswa dan staf

### 2. Ruang Lingkup

Kebijakan ini berlaku untuk seluruh anggota komunitas Dyatmika

### 3. Definisi dan Hal-hal yang Sering Ditanyakan

#### Apakah ada masalah dengan Kualitas Udara?

Sekolah mendapatkan keuntungan karena dekat dengan laut dan menikmati angin laut yang segar di siang hari. Kualitas udara umumnya dianggap baik.

#### Apakah sekolah memantau kualitas udara?

Sekolah memiliki monitor kualitas udara dan pembacaannya diambil dan dicatat pada waktu yang berbeda-beda dalam sehari, setiap hari.

#### Apa itu AQI?

AQI adalah Air Quality Index (Indeks Kualitas Udara) dan dapat dirangkum di bawah ini:

	US AQI Level	PM2.5 ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Health Recommendation (for 24 hour exposure)
	Good 0-50	0-12.0	Air quality is satisfactory and poses little or no risk.
	Moderate 51-100	12.1-35.4	Sensitive individuals should avoid outdoor activity as they may experience respiratory symptoms.
	Unhealthy for Sensitive Groups 101-150	35.5-55.4	General public and sensitive individuals in particular are at risk to experience irritation and respiratory problems.
	Unhealthy 151-200	55.5-150.4	Increased likelihood of adverse effects and aggravation to the heart and lungs among general public.
	Very Unhealthy 201-300	150.5-250.4	General public will be noticeably affected. Sensitive groups should restrict outdoor activities.
	Hazardous 301+	250.5+	General public at high risk of experiencing strong irritations and adverse health effects. Should avoid outdoor activities.

Sumber: <https://www.iqair.com/us/newsroom/resources/what-is-aqi>



## Apa panduan kegiatan outdoor?

Air Quality Index	Outdoor Activity Guidance
 green GOOD	Great day to be active outside!
 yellow MODERATE	Good day to be active outside! Students who are unusually sensitive to air pollution could have symptoms.*
 orange UNHEALTHY FOR SENSITIVE GROUPS	It's OK to be active outside, especially for <b>short activities</b> such as recess and physical education (PE). For <b>longer activities</b> such as athletic practice, take more breaks and do less intense activities. Watch for symptoms and take action as needed.* Students with asthma should follow their asthma action plans and keep their quick-relief medicine handy.
 red UNHEALTHY	For <b>all outdoor activities</b> , take more breaks and do less intense activities. Consider moving <b>longer or more intense activities</b> indoors or rescheduling them to another day or time. Watch for symptoms and take action as needed.* Students with asthma should follow their asthma action plans and keep their quick-relief medicine handy.
 purple VERY UNHEALTHY	Move <b>all activities</b> indoors or reschedule them to another day.

Sumber:

<https://www.airnow.gov/sites/default/files/2018-09/air-quality-and-outdoor-activity-guidance-2014.pdf>

## Bolehkah siswa memakai masker ke sekolah?

Para orang tua dipersilakan untuk mengirimkan anak mereka ke sekolah dengan mengenakan masker jika kualitas udara memburuk atau jika mereka memiliki masalah berhubungan dengan kesehatan.

## Apakah sekolah bekerja sama dengan masyarakat sekitar untuk meningkatkan kualitas udara yang baik?

Pengelola Sekolah bersama warga Banjar setempat telah membuat kesepakatan bahwa para petani di lahan sekitar sekolah hanya diperbolehkan membakar lahannya di luar jam sekolah.

**Sekolah Dyatmika**  
Jalan Pucuk Bang Kesiman  
Denpasar 80237  
Bali, Indonesia

**Mailing Address:**  
P.O. Box 3509  
Denpasar 80035  
Bali, Indonesia

Tel +62 361 461 874  
info@dyatmika.org  
www.dyatmika.org



#### 4. Prosedur

##### **Pembacaan harian**

Pengelola Sekolah melakukan pembacaan kualitas udara setiap hari dan mencatatnya.

Pola yang umum terjadi adalah kualitas udara meningkat pada pagi hari seiring dengan memanasnya daratan dan angin darat mulai bertiup.

##### **AQI di bawah 50**

Kualitas Udara dinilai baik.

##### **AQI di atas 50**

- Aktivitas di luar ruangan tetap berjalan seperti biasa
- Staf Pendidikan Jasmani harus mewaspadai siswa yang diketahui memiliki masalah pernafasan (misalnya Asma) dan memantau siswa tersebut dalam pelajaran mereka.
- Siswa yang memerlukan pengobatan terkait asma hendaknya melakukan tindakan pencegahan dan pengobatan sesuai kebutuhan.

##### **AQI di atas 100**

- **Jika AQI di atas 100, email akan kami kirimkan ke seluruh staf sekolah untuk meningkatkan kesadaran akan kualitas udara**
- Jika & ketika tingkat AQI turun, email lebih lanjut akan kami kirimkan ke staf
- Siswa dapat berada di luar saat istirahat dan makan siang; disarankan untuk melakukan aktivitas yang tidak terlalu berat
- Pelajaran Pendidikan Jasmani dapat dilanjutkan namun harus sering diadakan istirahat dan aktivitas yang berkepanjangan/intens harus dihindari. Staf harus waspada dan siaga atas siswa yang mengalami masalah pernafasan.
- Anak-anak yang berisiko (misalnya mereka yang menderita asma parah) dapat menghabiskan jam istirahat dan makan siang mereka di perpustakaan jika perlu (orang tua dapat meminta hal ini)

##### **AQI di atas 150**

- Hal ini jarang terjadi
- **Jika AQI di atas 150, email akan kami kirimkan ke staf untuk meningkatkan kesadaran akan kualitas udara**
- Biasanya hal ini terkait dengan pembakaran sawah, dll.
- Semua pintu dan jendela harus ditutup



- Prosedur “permainan basah” diterapkan untuk siswa yang lebih kecil, yang memindahkan mereka dari luar ke dalam ruang kelas
- Waktu jam istirahat dan makan siang, aktivitas di luar harus lebih tenang dan tidak terlalu berat. Misalnya tidak bermain sepak bola/bola basket
- Pelajaran Pendidikan Jasmani harus berintensitas rendah. Aktivitas yang berkepanjangan/ intens harus dihindari.
- Staf harus sadar dan waspada atas siswa yang mengalami masalah pernafasan. Direkomendasikan agar siswa yang lebih kecil tetap berada di dalam ruang kelas dan tidak berpartisipasi dalam kegiatan/obat hendaknya berada dekat dengan siswa yang lebih besar dan mandiri.
- Siswa dan staf mungkin sebaiknya memakai masker saat bergerak di sekitar sekolah

### **AQI di atas 200**

- Hal ini jarang terjadi
- **Jika AQI di atas 200, email akan kami kirimkan ke staf untuk meningkatkan kesadaran akan buruknya kualitas udara**
- Biasanya terkait dengan pembakaran sawah, dll.
- Pintu dan jendela harus ditutup
- Semua aktivitas dilakukan di dalam ruangan - tidak ada pelajaran Pendidikan Jasmani di luar kelas

## **5. Peran dan tanggung jawab**

Yayasan hendaknya:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Memberikan saran terkait pertanyaan orang tua yang sesuai dengan kebijakan ini.</li></ul>
Direktur hendaknya:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menerapkan kebijakan dan memberikan dukungan terkait bila diperlukan</li></ul>
Manajer Bisnis hendaknya:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Memastikan agar staf admin mengikuti dan memahami kebijakan ini</li><li>• Memastikan peringatan email dikirim sesuai kebijakan jika levelnya melebihi 100</li></ul>
Kepala Sekolah hendaknya:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Memastikan semua staf mengetahui kebijakan ini</li></ul>
Guru hendaknya:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Membaca, memahami dan menerapkan kebijakan ini</li></ul>



## 6. Perubahan sejarah dokumen

Versi	Dikembangkan oleh	Tanggal diterbitkan
1	Direktur	Agustus 2023